



ZESTAW PURIFY - NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

P: Na czym polega program i Zestaw Purify?

O: Purify to pierwszy krok w stronę Elitarnego Zdrowia, a Elitarne Zdrowie można osiągnąć jedynie wówczas, kiedy posiadamy zdrowy mikrobiom. Program Purify został opracowany właśnie z myślą o mikrobiomie, aby przywrócić jego równowagę poprzez eliminację szkodliwych mikroorganizmów i odżywianie tych pożytecznych. Jest to tygodniowy program polegający na stosowaniu produktów wchodzących w skład Zestawu Purify, przestrzeganiu planu posiłków Purify oraz wykonywaniu ćwiczeń fizycznych przez 30 minut dziennie. Zestaw Purify składa się z pięciu produktów: Biome DT, Biome Shake, Biome Actives, Body Prime oraz ProArgi-9+. Szczegółowe informacje na temat programu oraz Zestawu Purify znajdziesz w Przewodniku Purify.

P: Co mogę zrobić, aby przygotować się do rozpoczęcia programu Purify?

O: Przygotowanie do tego programu nie jest konieczne, ponieważ on sam jest z założenia wstępem do Elitarnego Zdrowia Synergy. Oczywiście wskazane jest podjęcie takich kroków jak zakup Zestawu Purify, zapoznanie się z programem i zrozumienie go, zaplanowanie czasu na ćwiczenia oraz zakupy pod kątem planu posiłków sugerowanego w programie. Szczególnie ambitni mogą przygotować się do programu Purify minimalizując udział żywności przetworzonej w swojej diecie, ograniczając ilość spożywanych węglowodanów na korzyść chudych produktów białkowych oraz wprowadzając nawyk wykonywania dziennie co najmniej 5000 kroków.

P: Jakich wyników mogę się spodziewać, jeśli będę przestrzegał programu Purify?

O: System Purify skutkuje poprawą ogólnego samopoczucia, jasności myślenia, wyższym poziomem energii, a także pewną utratą wagi. Kluczowe cele programu to poprawa stanu zdrowia jelit oraz szybka i radykalna naprawa mikrobiomu.

P: Czy program Purify jest programem utraty wagi?

O: Nie, ale utrata wagi stanowi dodatkową wynikającą z niego korzyść. Jest to przede wszystkim program oczyszczający, którego celem jest odtrucie, oczyszczenie i zrównoważenie mikrobiomu.

P: Czy Zestaw Purify Kit wywołuje jakiegokolwiek skutki uboczne?

O: W ciągu pierwszych kilku dni stosowania Zestawu Purify zaobserwować możemy pewną normalizację, co wynika z ilości błonnika, jaką zawierają produkty wchodzące w skład systemu. W efekcie tego niektórzy mogą zaobserwować wzmożoną aktywność jelit, wzdęcia i gazy, ale jest to zjawisko normalne i w miarę realizacji programu będzie zanikać. Nasilenie się gazów jest przykładowo oznaką tego, że program działa, a bakterie przetwarzające żywność mają się dobrze. W pierwszych kilku dniach tygodniowego programu Purify mogą także wystąpić takie skutki uboczne jak ból głowy i zmęczenie. Występowanie tych początkowych efektów może być zależne od diety stosowanej zazwyczaj przez użytkownika oraz stanu jego zdrowia. W razie jakichkolwiek wątpliwości związanych z potencjalnymi efektami ubocznymi zaleca się konsultację z lekarzem.

P: Jakie środki kontroli jakości stosowane są wobec składników produktów oraz gotowych produktów wchodzących w skład Zestawu Purify?

O: Są to takie same działania, jakie dotyczą wszystkich produktów Synergy. Każda partia dostarczanych surowców oraz gotowych produktów poddawana jest od początku do końca rygorystycznym testom. Wejść na stronę internetową Synergy WorldWide, aby dowiedzieć się więcej o tych niezwykle drobiazgowych praktykach w zakresie kontroli jakości.

P: Czy podczas realizacji tygodniowego systemu Purify mogę korzystać z innych produktów Synergy?

O: Odpowiedź na to pytanie zależy od tego jakie produkty Synergy oraz jakie ich ilości są stosowane. Zestaw Purify oraz towarzyszące mu zalecenia dietetyczne uwzględniają wszystkie podstawowe składniki odżywcze w odpowiednich ilościach, jakich potrzebujemy na co dzień by odnieść sukces w systemie Purify. Szczegółowe pytania należy jednak mówić z lekarzem.

P: Czy zamiast Biome Shake wchodzącego w skład Zestawu Purify mogę korzystać z Koktajlu SLMsmart?

O: Biome Shake jest produktem idealnym dla oczyszczenia organizmu i został opracowany szczególnie z myślą o tym właśnie celu. Swą skuteczność zawdzięcza zawartości

(Ciąg dalszy na stronie 2)



białek roślinnych, rozpuszczalnego błonnika pochodzącego z warzyw oraz bardzo niewielkiej ilości węglowodanów. Co więcej, Biome Shake zawiera enzymy trawienne o korzystnym wpływie na równowagę mikrobiomu i jego wydajność.

P: Czy muszę przestrzegać zalecanego planu posiłków Purify?

O: Jak najbardziej. Osoby, które zadbają o to, by jak najdokładniej realizować plan, odniosą z tego największą korzyść. Ci, którzy drastycznie zmieniają swoją dietę, aby dostosować ją do planu posiłków Purify mogą doświadczyć innych efektów niż osoby, które nie musiały wprowadzać aż tak istotnych zmian. Ci, którzy przyzwyczajają się do planu posiłków Purify będą potem lepiej przygotowani, aby w przyszłości radzić sobie z dłuższym trwającym programem Elite Health.

P: Co powinienem zrobić z resztą produktów, jakie zostały mi po ukończeniu tygodniowego programu Purify?

O: Możesz dalej stosować je zgodnie z zaleceniami lub podzielić się z kimś innym.

P: Jaki kolejny krok powinienem podjąć po ukończeniu tygodniowego programu Purify?

O: W dalszym ciągu przestrzegaj planu posiłków Purify i ćwicz 30 minut dziennie. Traktuj to priorytetowo.

P: Jako często mogę czy powinienem powtarzać tygodniowy program Purify?

O: Rozpocznij program Purify przed wprowadzeniem nowego programu zdrowotnego lub po znaczącej utracie wagi. Podczas utraty wagi organizm uwalnia toksyny, więc dodatkowe oczyszczanie jest wówczas wskazane, aby te toksyny usunąć. Alternatywnie można powtarzać program Purify raz na kwartał.

P: Czy Zestaw Purify odpowiada wymogom diety wegetariańskiej lub wegańskiej?

O: Wszystkie produkty w Zestawie Purify mają charakter wegański z wyjątkiem ProArgi-9+, który spełnia wymagania diety wegetariańskiej.

P: Czy Zestaw Purify jest wolny od glutenu?

O: Składniki z jakich korzystamy nie zawierają glutenu. Jednakże nie badamy pod tym kątem produktów wchodzących w skład zestawu, aby mieć pewność, że nie nastąpiło zanieczyszczenie krzyżowe, więc możliwa jest śladowa obecność glutenu w produktach Zestawu Purify. Jedynym produktem w Zestawie testowanym szczegółowo w tym celu i całkowicie wolnym od glutenu jest Biome Shake.

P: Dlaczego dawka ProArgi-9+ w Zestawie Purify jest tak niska?

O: Dawki w Zestawie Purify odpowiadają zalecanym dziennym porcjom dla wszystkich produktów ProArgi-9+ sprzedawanych w USA.